

LEEF EN BEWEEG

Wil jij

- > Gezonder leven?
- > Minder stress?
- > Meer rust?
- > Positiever denken?

Start de training bij jou in de buurt

DE TRAINING IS GRATIS

OVER DE TRAINING:

Iedere week krijg je 2 uur les:
1 uur over gezonde voeding & gezond leven
1 uur actief bewegen

De training duurt 12 weken:
(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken)

Datum: iedere donderdag



mei: 28

juni: 04, 11, 18, 25

juli: 02, 09, 16

sep: 03, 10, 17



Tijd:

11:00-13:00 uur



Locatie:

De Kip

Kipstraat 37



In samenwerking met:

**INCLUZIO
ROTTERDAM.**

Contactpersoon
Ana Maria Paixao



06-33047244



anamaria.paixaomorim@wmoradar