

LEEF EN BEWEEG

Wil jij

- > Gezonder leven?
- > Minder stress?
- > Meer rust?
- > Positiever denken?

Start de training bij jou in de buurt

DE TRAINING IS GRATIS

OVER DE TRAINING:

Iedere week krijg je 2 uur les:

1 uur over gezond leven

1 uur actief bewegen

De training duurt 11 weken:

(11 bijeenkomsten)

Datum: iedere woensdag



sept: 9, 16, 23, 30

okt: 7, 14, 28

nov: 4, 11, 18, 25

dec: 2



Tijd:

10:00–12:00 uur



Locatie:

Rotterdamse Munt

Rosestraat 200



In samenwerking met:



Aanmelden bij:

Eke Poortinga

Officemanager InMovement

0611849827

planning@inmovement.nu