

Gezonde voeding & Gezond leven

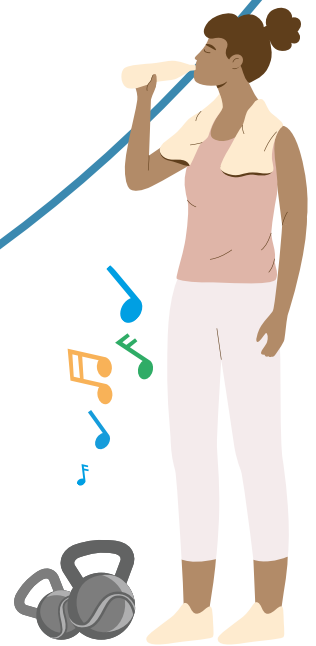
Zorg goed voor jezelf: je bent het waard!

**Wil jij meer weten over gezond en betaalbaar eten en drinken?
Wil jij een gezonder gewicht?
Hoe kan je hieraan werken?**

Doe mee met deze cursus en meld je aan!

Iedere week krijg je 2 uur les:
1 uur over gezonde voeding & gezond leven
1 uur actief bewegen

De cursus duurt 12 weken:
(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken)



Datum: iedere woensdag

mrt: 26
april: 03, 9, 16
mei: 07, 14, 21, 28
juni: 04, 11, 18

Tijd:
13:00 - 15:00 uur

Locatie:
HvdW Zevenkamp
Ambachtsplein

Meer weten of aanmelden
neem contact op met
Jennifer van Genderen
Email:
j.van.genderen@inmovement.nl
Tel:
06-50233248

De cursus is gratis!

