

GEZONDE VOEDING & GEZOND LEVEN

Wil jij meer weten over gezond, betaalbaar eten?
Wil jij een gezonder gewicht?
Hoe kan je hieraan werken?

Start de training bij jou in de buurt

DE TRAINING IS GRATIS

OVER DE TRAINING:

Iedere week krijg je 2 uur les:
1 uur over gezonde voeding & gezond leven
1 uur actief bewegen

De training duurt 12 weken:
(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken)

Datum: iedere vrijdag.



mrt: 06, 13, 20, 27
april: 03, 10, 17, 24
mei: 15, 22, 29



Tijd:
13:00–15:00 uur



Locatie:
HvdW Lage Land
Remmet van Milplaats 15



In samenwerking met:

gro-up

Contactpersoon
Eke Poortinga



06-11849827



e.poortinga@inmovement.nu