

GEZONDE VOEDING & GEZOND LEVEN

Wil jij meer weten over gezond, betaalbaar eten?
Wil jij een gezonder gewicht?
Hoe kan je hieraan werken?

Start de training bij jou in de buurt

DE TRAINING IS GRATIS

OVER DE TRAINING:

Iedere week krijg je 2 uur les:
1 uur over gezonde voeding & gezond leven
1 uur actief bewegen

De training duurt 12 weken:
(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken)

Datum: iedere maandag.



juni: 01, 08, 15, 22, 29

juli: 06, 13, 20, 27

aug: 03



Tijd:

13:00-15:00 uur



Locatie:

Thuis in Charlois

Boergoensevliet 18



In samenwerking met:

*Thuis in
Charlois*

Contactpersoon
Eke Poortinga



06-11849827



planning@inmovement.nu