

GELUK ZIT TUSSEN JE OREN

Positief denken en blijven!
Beter leren omgaan met stress!
Omgaan met verandering!

Doe mee met deze training en meld je aan!

DE TRAINING IS GRATIS

OVER DE TRAINING:

Iedere week krijg je 2 uur les:
1 uur over gezonde voeding & gezond leven
1 uur actief bewegen

De training duurt 12 weken:
(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken)

Datum: iedere donderdag.



mei: 21, 28

juni: 04, 11, 18, 25

juli: 02, 09, 16



Tijd:

12:00–14:00 uur



Locatie:

HvdW de Zevensprong
Mosoelstraat 20



In samenwerking met:

De kracht van
wij samen

DOCK

Aanmelden voor de training kan bij:
Dinie de Waal



06-18964457



ddwaal@dock.nl

