

ONLINE BEWEGEN MET INMOVEMENT

Wil je lekker bewegen? Geef je op voor de online beweegles met onze sportcoach Elly.

Online bewegen is voor iedereen. Ook als je lichamelijke klachten hebt, of alleen zittend kan bewegen, kan je meedoen.

DE SPORTLES IS GRATIS

Wanneer?

Iedere maandag en/of woensdag

Tijdstip?

30 minuten online beweegles

Ma: 15:00-15:30 uur

Wo: 13:30-14:00 uur

Wat heb je nodig?

Gewoon thuis met je telefoon, tablet of laptop op Zoom.

Na het aanmelden krijg je van ons een link via whatsapp, via hier kun je mee doen aan de online les.

Je kan meedoen wanneer het jou uitkomt!



Aanmelden of meer informatie?

Contactpersoon
Eke Poortinga



06-11849827



planning@inmovement.nu